

Gesundheitsprogramm der Grundschule Bönebüttel



Sucht- und Gewaltprävention

ENORM IN FORM

Klasse 1

1. Das bin "ICH"
2. Ich und die anderen (Klassenregeln)
3. Schulfrühstück
4. Atmung (Weg der Luft)

Klasse 2

1. Zahnpflege
2. Hygiene
3. Wirbelsäule (Körper)
4. Gefühle



Klasse 3

1. Ernährung (Genussmittel, -gifte)
2. Weg der Nahrung
3. Bewegung

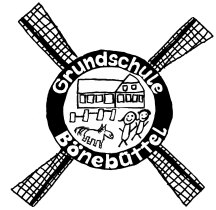
Klasse 4

1. Vorbildfunktion
2. Rauchen / Alkohol / Tabletten
3. Fehlernährung
4. Medienerziehung

Klasse 1 - 4

Tägliche Bewegungszeit
Zahnprophylaxe
Gewaltprävention

Gesundheitsprogramm der
Grundschule Bönebüttel



Sucht- und Gewaltprävention

ENORM IN FORM

ENORM IN FORM

Klasse 1

1. Das bin "ICH"
 - "ICH"
 - Person
 - Gefühle

2. Ich und die anderen (Klassenregeln)
 - Gemeinschaft
 - Verhaltens- und Gesprächsregeln

4. Schulfrühstück
 - Schulalltag

5. Atmung (Weg der Luft)
 - Körperfunktion

ENORM IN FORM

Klasse 2

1. Zahnpflege

- Gebiss
- Milchzähne
- Prophylaxe

2. Hygiene

- Körperpflege

3. Wirbelsäule (Körper)

- Haltung
- Bewegung

4. Gefühle

- Wohlbefinden
- Problemlösung

ENORM IN FORM

Klasse 3

1. Ernährung (Genussmittel, -gifte)

- Ernährungspyramide
- Bestandteile der Nahrung

2. Weg der Nahrung

- Stationen der Nahrung

3. Bewegung

- Tägliche Bewegungszeit

ENORM IN FORM

Klasse 4

1. Vorbildfunktion

- Patenschaften
- Ausleihe
- Streitschlichter

2. Rauchen / Alkohol / Tabletten

- Begriffsklärung
- Umgang
- Widerstehen des Gruppenzwanges ("Nein" sagen)
- Freundschaft

3. Fehlernährung

- Untergewicht (Magersucht)
- Übergewicht

4. Medienerziehung

- Medienkonsum
- Gefahren der Medien
- Medien und Schulleistung

ENORM IN FORM

Klasse 1 - 4

Tägliche Bewegungszeit

Zahnprophylaxe

Gewaltprävention

- Klassenregeln
- Schulordnung
- Umgang miteinander
- Verhalten auf dem Schulhof:
- Reaktionen auf Beschimpfungen etc.
- Wie kann ich mir und anderen bei Gewalt helfen
- ICH - Botschaften
- Spiele